



## FICHA FORMACIÓN ROCA

### CURSOS

#### CURSO ESCALADA DEPORTIVA DE VARIOS LARGOS

NOMBRE	Curso escalada deportiva de varios largos
Ubicación	SIN DETERMINAR/León,Galicia,Madrid
Fechas	Todo el año/Duración 2 días
Descripción	<i>Enfocado a la escalada en vías de varios largos equipadas de corte deportivo.  Este curso nos formará en las técnicas y recursos para acometer vías en paredes con la máxima seguridad. Si escalas con asiduidad y fluidez vías de deportiva de un solo largo y dominas el Vº y quieres aprender y vivir nuevas formas de escalar. Este es tu curso</i>
Dificultad	Es preciso ser capaz de escalar como primero de cuerda vías de Vº
Precio	160€/por persona/ 250€ (para una sola persona)
Plazas	Máximo 3 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guía de Escalada TDE / AEGM</li> <li>• Seguros RC y A/A</li> <li>• Material colectivo (si necesitas material personal consúltanos)</li> <li>• Dossier de contenidos</li> </ul> <p>NO INCLUYE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transporte</li> <li>• Alojamiento (posibilidad de gestionar el alojamiento)</li> </ul>
Material necesario	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ropa adecuada para la actividad</li> <li>- Material técnico personal (Pies de gato,arnés,casco,cabo de anclaje)*<i>si no dispones de algo, te lo facilitamos</i></li> <li>- Calzado deportivo</li> <li>- Mochila ligera</li> <li>- Botella de agua de al menos 1 litro</li> <li>- Gafas de sol, gorra y crema solar</li> </ul>

Javier Estévez – Guía de Media Montaña y Escalada – AEGM y UIMLA nº1132



