



FICHA FORMACIÓN ROCA

MONOGRÁFICOS

MONOGRÁFICO ESCALDA FISURAS

NOMBRE	Monográfico escalada en fisuras
Ubicación	SIN DETERMINAR/León, Galicia, Madrid
Fechas	Todo el año/Duración 1 día
Descripción	<i>Durante el monográfico de fisuras aprenderemos de manera práctica y directa las diferentes técnicas específicas de progresión. Empotres de mano, pies, cerrojo de dedos, off widhts...</i>
Dificultad	<i>Es preciso conocer la escalada de autoprotección y ser capaces de escalar en libre al menos V+. Dirigido a escaladores que quieran ampliar su nivel técnico o reciclar conocimientos</i>
Precio	100€/por persona
Plazas	Máximo 3 - Mínimo 2
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> • Guía de Escalada TDE / AEGM • Seguros RC y A/A • Material colectivo (si necesitas material personal consúltanos) <p>NO INCLUYE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Transporte • Alojamiento (posibilidad de gestionar el alojamiento)
Material necesario	<ul style="list-style-type: none"> - Ropa adecuada para la actividad - Material técnico personal (Pies de gato, arnés, casco, cabo de anclaje) <i>*si no dispones de algo, te lo facilitamos</i> - Calzado deportivo - Mochila ligera - Botella de agua de al menos 1 litro - Gafas de sol, gorra y crema solar

Javier Estévez – Guía de Media Montaña y Escalada – AEGM y UIMLA nº1132

