



## SISTEMA CENTRAL

FICHA ROCA

ESCALADA - GUIADAS

SISTEMA CENTRAL

**GREDOS/GALAYOS**

NOMBRE	<b>Punta Maria Luisa, Vía Rivas - Acuña + Cresterio Torreón(450 m V+)</b>
Ubicación	Los Galayos, Sierra de Gredos, Ávila
Fechas	De Primavera a otoño
Descripción	<i>La sierra de Gredos pese a su proximidad con una gran urbe como Madrid sigue manteniendo un carácter solitario y salvaje, y en concreto el conjunto de agujas y torres de granito que conforman el paisaje de alta montaña de Los Galayos esconden un sinfín de posibilidades de aventuras de montaña</i>
Dificultad	Nivel técnico 3 - Compromiso 3 - Exigencia física 3/4
Precio	2 personas 220€ - 1 persona 350€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"><li>- Guía de Escalada TDE / AEGM</li><li>- Seguros RC y A/A</li><li>- Material colectivo (si necesitas material personal consultanos)</li></ul> NO INCLUYE: <ul style="list-style-type: none"><li>- Transporte</li><li>- Alojamiento ( posibilidad de gestionar el alojamiento)</li></ul>
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...



FICHA ROCA

ESCALADA - GUIADAS

SISTEMA CENTRAL

GREDOS/GALAYOS

NOMBRE	<b>Pequeño Galayo(2.128m) + Gran Galayo(2.215m)/ Vía Sur de la apertura + Gran Diedro(230 m V+)</b>
Ubicación	Los Galayos, Sierra de Gredos, Ávila
Fechas	De Primavera a otoño
Descripción	<i>La sierra de Gredos pese a su proximidad con una gran urbe como Madrid sigue manteniendo un carácter solitario y salvaje, y en concreto el conjunto de agujas y torres de granito que conforman el paisaje de alta montaña de Los Galayos esconden un sinfín de posibilidades de aventuras de montaña</i>
Dificultad	Nivel técnico 2 - Compromiso 2 - Exigencia física 3
Precio	2 personas 200€ - 1 persona 300€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guía de Escalada TDE / AEGM</li> <li>- Seguros RC y A/A</li> <li>- Material colectivo (si necesitas material personal consultanos)</li> </ul> <b>NO INCLUYE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte</li> <li>- Alojamiento ( posibilidad de gestionar el alojamiento)</li> </ul>
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...



FICHA ROCA

ESCALADA - GUIADAS

SISTEMA CENTRAL

GREDOS/GALAYOS

NOMBRE	<b>Gran Galayo(2.215m) / Cresta Oeste (250 m IV)</b>
Ubicación	Los Galayos, Sierra de Gredos, Ávila
Fechas	De Primavera a otoño
Descripción	<i>La sierra de Gredos pese a su proximidad con una gran urbe como Madrid sigue manteniendo un carácter solitario y salvaje, y en concreto el conjunto de agujas y torres de granito que conforman el paisaje de alta montaña de Los Galayos esconden un sinfín de posibilidades de aventuras de montaña</i>
Dificultad	Nivel técnico 1 - Compromiso 2 - Exigencia física 2
Precio	2 personas 150€ - 1 persona 200€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guía de Escalada TDE / AEGM</li> <li>- Seguros RC y A/A</li> <li>- Material colectivo (si necesitas material personal consultanos)</li> </ul> NO INCLUYE: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte</li> <li>- Alojamiento ( posibilidad de gestionar el alojamiento)</li> </ul>
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...



FICHA ROCA

ESCALADA - GUIADAS

SISTEMA CENTRAL

GREDOS/GALAYOS

NOMBRE	<b>Gran Galayo(2.215m) / Cresta de la Catedral (900 m IV+)</b>
Ubicación	Los Galayos, Sierra de Gredos, Ávila
Fechas	De Primavera a otoño
Descripción	<i>La sierra de Gredos pese a su proximidad con una gran urbe como Madrid sigue manteniendo un carácter solitario y salvaje, y en concreto el conjunto de agujas y torres de granito que conforman el paisaje de alta montaña de Los Galayos esconden un sinfin de posibilidades de aventuras de montaña</i>
Dificultad	Nivel técnico 2 - Compromiso 3 - Exigencia física 4
Precio	2 personas 170€ - 1 persona 250€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guía de Escalada TDE / AEGM</li> <li>- Seguros RC y A/A</li> <li>- Material colectivo (si necesitas material personal consultanos)</li> </ul> <p>NO INCLUYE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte</li> <li>- Alojamiento ( posibilidad de gestionar el alojamiento)</li> </ul>
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...



FICHA ROCA

ESCALADA - GUIADAS

SISTEMA CENTRAL

**TOROZO/VILLAREJO**

NOMBRE	Varias opciones desde IV al 6b
Ubicación	Los Galayos, Sierra de Gredos, Ávila
Fechas	Todo el año
Descripción	<i>La sierra de Gredos pese a su proximidad con una gran urbe como Madrid sigue manteniendo un carácter solitario y salvaje. Entre el Puerto del Pico y el Puerto de Serranillos se eleva una sierra cuyo picos más característicos son El Toroazo(2.021m) Risco Gordo o Villarejo(1.785m) y podemos encontrar grandes vías de más de 200m de escalada sobre excelente granito</i>
Dificultad	Nivel técnico (según vía) - Compromiso 2 - Exigencia física 2
Precio	2 personas 170€ - 1 persona 250€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guía de Escalada TDE / AEGM</li> <li>- Seguros RC y A/A</li> <li>- Material colectivo (si necesitas material personal consultanos)</li> </ul> <p><b>NO INCLUYE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte</li> <li>- Alojamiento ( posibilidad de gestionar el alojamiento)</li> </ul>
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...



FICHA ROCA

ESCALADA - GUIADAS

SISTEMA CENTRAL

**PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA**

NOMBRE	<b>Peñotillo(2.125m) y Maliciosa(2.227m / Vía Espolón rosa(120 m IV+) + Ascensión a Maliciosa</b>
Ubicación	PN Sierra de Guadarrama, Madrid
Fechas	Todo el año
Descripción	<i>Dentro del PN La Maliciosa es una de las montañas más interesantes desde un punto de vista alpino, pese a su escasa altitud, la vertiente Sur cuenta con una orografía bastante escarpada, con muros verticales de excelente granito de alta montaña. La combinación de escalar El Peñotillo y La Maliciosa en una misma actividad y por un itinerario alpino nos llevará a vivir una experiencia de alta montaña</i>
Dificultad	Nivel técnico 2 - Compromiso 1 - Exigencia física 2
Precio	2 personas 125€ - 1 persona 250€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guía de Escalada TDE / AEGM</li> <li>- Seguros RC y A/A</li> <li>- Material colectivo (si necesitas material personal consultanos)</li> </ul> <p><b>NO INCLUYE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte</li> <li>- Alojamiento ( posibilidad de gestionar el alojamiento)</li> </ul>
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...



FICHA ROCA

ESCALADA - GUIADAS

SISTEMA CENTRAL

PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

NOMBRE	<b>La Najarra (2.120m)/ Espolón Sureste(200m V+/A0)</b>
Ubicación	PN Sierra de Guadarrama, Madrid
Fechas	Todo el año
Descripción	<i>La Najarra es la última cumbre del extremo este de la cuerda larga y con ella finalizan en esa zona las cumbres superiores a los 2000 metros de la zona este de la sierra de Guadarrama. Ascender a su cima por la vertiente Sur nos deparará una escalada de alta montaña en un entorno singular</i>
Dificultad	Nivel técnico 2 - Compromiso 1 - Exigencia física 2
Precio	2 personas 125€ - 1 persona 250€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guía de Escalada TDE / AEGM</li> <li>- Seguros RC y A/A</li> <li>- Material colectivo (si necesitas material personal consultanos)</li> </ul> <p><b>NO INCLUYE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte</li> <li>- Alojamiento ( posibilidad de gestionar el alojamiento)</li> </ul>
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...



FICHA ROCA

ESCALADA - GUIADAS

SISTEMA CENTRAL

PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

NOMBRE	<b>Peñalara (2.428m)/</b> Varias opciones del IV al 6B
Ubicación	PN Sierra de Guadarrama, Madrid
Fechas	Todo el año
Descripción	<i>El pico más alto del PN y en torno a su laguna de origen glaciar tenemos un surtido de paredes con un gran número de vías de todo tipo y dificultad. El gran atractivo de esta propuesta es el entorno de alta montaña donde escalaremos</i>
Dificultad	Nivel técnico 1-2 - Compromiso 1 - Exigencia física 1
Precio	2 personas 125€ - 1 persona 200€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guía de Escalada TDE / AEGM</li> <li>- Seguros RC y A/A</li> <li>- Material colectivo (si necesitas material personal consultanos)</li> </ul> <b>NO INCLUYE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte</li> <li>- Alojamiento ( posibilidad de gestionar el alojamiento)</li> </ul>
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...



FICHA ROCA

ESCALADA - GUIADAS

SISTEMA CENTRAL

PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

LA PEDRIZA

NOMBRE	<b>El Pájaro(1.549m)/</b> Varias opciones (120 m del V al 6b)
Ubicación	PN Sierra de Guadarrama, Madrid
Fechas	Todo el año
Descripción	<i>Sin duda la Pedriza es un lugar único por sus característico paisaje geológico. Cuenta con más de 1500 vías de escalada de todo tipo y el risco del Pájaro es una de sus principales cimas, donde solo podremos coronar escalando.</i>
Dificultad	Nivel técnico 2-3 - Compromiso 2 - Exigencia física 2
Precio	2 personas 160€ - 1 persona 250€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guía de Escalada TDE / AEGM</li> <li>- Seguros RC y A/A</li> <li>- Material colectivo (si necesitas material personal consultanos)</li> </ul> <b>NO INCLUYE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte</li> <li>- Alojamiento ( posibilidad de gestionar el alojamiento)</li> </ul>
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...



FICHA ROCA

ESCALADA - GUIADAS

SISTEMA CENTRAL

PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

LA PEDRIZA

NOMBRE	<b>Yelmo(1.717m)/</b> Varias opciones (150m de IV al 6b)
Ubicación	PN Sierra de Guadarrama, Madrid
Fechas	Todo el año
Descripción	<i>El Yelmo es un domo granítico que domina desde su altura la zona de la Pedriza anterior. Su singular estructura hace que escalar es sus "tumbadas" placas sea un juego de equilibrio y adherencia de lo más particular</i>
Dificultad	Nivel técnico 1-3 - Compromiso 2 - Exigencia física 2
Precio	2 personas 160€ - 1 persona 250€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guía de Escalada TDE / AEGM</li> <li>- Seguros RC y A/A</li> <li>- Material colectivo (si necesitas material personal consultanos)</li> </ul> <b>NO INCLUYE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte</li> <li>- Alojamiento ( posibilidad de gestionar el alojamiento)</li> </ul>
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...



FICHA ROCA

ESCALADA - GUIADAS

SISTEMA CENTRA

SIERRA DE LA CABRERA

NOMBRE	<b>Pico de la Miel(1400m)/Varias opciones(120m IV al 6b)</b>
Ubicación	La Cabrera, Madrid
Fechas	Todo el año
Descripción	<i>La sierra de la Cabrera es un conjunto granítico de caprichosas formas es la estribación más oriental de la cuerda larga. El Pico de la Miel cuenta con un gran número de vías de corte clásico donde podremos realizar grandes clásicas o escalar las más recientes e imaginativas vías abiertas en los últimos años</i>
Dificultad	Nivel técnico 1-3 - Compromiso 1 - Exigencia física 2
Precio	2 personas 120€ - 1 persona 200€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guía de Escalada TDE / AEGM</li> <li>- Seguros RC y A/A</li> <li>- Material colectivo (si necesitas material personal consultanos)</li> </ul> <b>NO INCLUYE:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Transporte</li> <li>- Alojamiento ( posibilidad de gestionar el alojamiento)</li> </ul>
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...