



FICHA ROCA

ASCENSIONES-CRESTAS

SISTEMA CENTRAL

GREDOS/GALAYOS

NOMBRE	Gran Galayo / Cresta de la Catedral (900 m IV+)
Ubicación	Los Galayos/Sierra de Gredos, Ávila
Fechas	De Primavera a otoño
Descripción	<i>La sierra de Gredos pese a su proximidad con una gran urbe como Madrid sigue manteniendo un carácter solitario y salvaje, y en concreto el conjunto de agujas y torres de granito que conforman el paisaje de alta montaña de Los Galayos esconden un sinfín de posibilidades de aventuras de montaña</i>
Dificultad	Nivel técnico 1- Compromiso 2 - Exigencia física 2
Precio	2 personas 170€- 1 persona 250€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> - Guía de Escalada TDE / AEGM - Seguros RC y A/A - Material colectivo (si necesitas material personal consultanos) NO INCLUYE: <ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Alojamiento (posibilidad de gestionar el alojamiento)
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...



FICHA ROCA

ASCENSIONES-CRESTAS

SISTEMA CENTRAL

PARQUE NACIONAL SIERRA DE GUADARRAMA

NOMBRE	Peñotillo(2.125m) y Maliciosa(2.227m / Vía Espolón rosa(120 m IV+) + Ascensión a Maliciosa
Ubicación	PN sierra de Guadarrama, Madrid
Fechas	Todo el año
Descripción	<i>Dentro del PN La Maliciosa es una de las montañas más interesantes desde un punto de vista alpino, pese a su escasa altitud, la vertiente Sur cuenta con una orografía bastante escarpada, con muros verticales de excelente granito de alta montaña. La combinación de escalar El Peñotillo y La Maliciosa en una misma actividad y por un itinerario alpino nos llevará a vivir una experiencia de alta montaña</i>
Dificultad	Nivel técnico 1- Compromiso 1 - Exigencia física 2
Precio	2 personas 125€- 1 persona 250€
Plazas	Máximo 2 - Mínimo 1
Incluye	<ul style="list-style-type: none"> - Guía de Escalada TDE / AEGM - Seguros RC y A/A - Material colectivo (si necesitas material personal consultanos) NO INCLUYE: <ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Alojamiento (posibilidad de gestionar el alojamiento)
Material necesario	Arnés, casco, pies de gato, mochila ligera, ropa adecuada a la actividad y las condiciones meteorológicas...